

U ovoj igri djeca će uživati svakog dana iznova, a pritom ćete ih bolje upoznati. Djeca će vježbati, učiti slova i brojke i još mnogo, mnogo toga. Isprintajte si ovu našu veselu abecedu i zadajte im zadatak, naprimjer: zadanim pokretima "napiši" svoje ime, ili ono što najviše voliš jesti, ili ime svoje najdraže igračke, prijatelja... Probajte i vi zajedno s djecom vježbati na ovaj način.

SVAKO SLOVO, IZVJEŽBAJ NEŠTO NOVO...

A – hodaj širom ispruženih ruku kao AVION dok nabrojiš do 10 (pazi na krila)

B – u sjedećem položaju vozi BICIKLU dok nabrojiš do 10

C – hodaj CIK – CAK od jednog do drugog kraja prostorije 2 puta

Ć – ispruži ruke uz tijelo i pomiči ih gore-dolje 10 puta, kao kad ĆUK leti

Č – napravi 10 ČUČNJEVA

D – skači na DESNOJ nozi 5 puta

DŽ – kotrljaj se lijevo – desno po podu, kao da DŽEM mažeš na kruh

Đ – trči na mjestu dok nabrojiš do 10, kako kad ĐAK trči da stigne u školu

E – trči od jednog do drugog kraja prostorije 3 puta, kao EMU

F – pretvaraj se da namotavaš FILMSKU TRAKU 5 puta desnom, pa 5 puta lijevom rukom

G – pomiči GLAVU 4 puta lijevo -desno, zatim 4 puta naprijed – nazad

H – pretvaraj se da vrtiš HULAHOP 7 puta

I – hodaj kao IGUANA 4 koraka unaprijed i 4 koraka unazad

J – beri JAGODE, pa JABUKE i tako 8 puta (dobro se istegni)

K – skači gore dolje 8 puta kao KLOKAN

L – skači na LIJEVOJ nozi 5 puta

LJ – sjedni na pod, skvrči noge na trbuh i LJULJAJ SE kao lađa na moru dok nabrojiš do 10

M – hodaj kao MAČKA dok nabrojiš do 8

N – skači s NOGE na NOGU 10 puta

NJ – sjedni na pod, skvrči noge i NJIŠI SE kao lijevo desno 8 puta

O – hodaj kao OVCA dok nabrojiš do 5

P – kruži objema rukama kao PROPELER 7 puta

R – ispruži RUKU ispred sebe i pljesni, zatim iza sebe i to ponovi 10 puta

S – sjedni na pod, ispruži noge i rukama 10 puta dodirni svoja STOPALA

Š – pretvaraj se da letiš kao ŠIŠMIŠ dok nabrojiš do 7

T – napravi 4 TRBUŠNJAKA

U – pretvaraj se da preskačeš UŽE 9 puta

V – vrti se u krug 3 puta, kao VJETRENJAČA

Z – puzi kao ZMIJA dok nabrojiš do 8

Ž – skači kao ŽABA 9 puta

3,2,1, KRENI!

Pripremila: Nikolina Đečaj, odgojiteljica