

Poštovani roditelji,

obzirom na epidemiološku situaciju u kojoj smo se svi našli, želimo Vam dati neke preporuke.

Nećemo pisati o higijensko-epidemiološkim mjerama, jer te preporuke možete pronaći na stranicama ZZJZ, županijskim i državnim.

Nadamo se da je prošao prvi šok izazvan novonastalom situacijom i da pomalo svi ulazimo u neke dnevne rutine. To je važno za odrasle, a posebno za djecu kojoj rutine pružaju sigurnost. Stoga planirajte dnevne, a i tjedne aktivnosti. I naravno, u planiranje uključite Vašu djecu.

U vrtiću, dan je brižno osmišljen i isplaniran, a obuhvaća nekoliko aspekata: prehranu, pedagoške aktivnosti, tjelovježbu, boravak na svježem zraku, odmor i igru kao jednako važnu za pravilan rast i razvoj djeteta. Sve aktivnosti odvijaju se prateći interese i potrebe djece. Ako je neka aktivnost djetetu posebno interesantna ne prekida se, da bi poslužili voće. Voćni obrok se odgodi za malo kasnije.

U obitelji će aktivnosti biti prilagođene potrebama pojedine obitelji. Planiranje obiteljskog rasporeda ovisi o poslu roditelja. Neki rade u svojim domovima, neki rade na svojim radnim mjestima. U tom periodu djetetu treba objasniti da će neke aktivnosti obavljati samo ili s jednim roditeljem ili s nekim tko skrbi o djetetu. Na raspolaganju im je cijeli niz igara (omiljene igračke), slikovnice, crtanje, gledanje ponekog crtića, a školski obveznici mogu rješavati radne listiće i sl. U gotovo sve druge aktivnosti u obitelji djeca se mogu uključiti primjereno svojoj dobi. Mogu pomoći roditeljima u pripremi i posluživanju obroka, u pospremanju npr. igračaka, slaganju rublja, sitnim kućnim popravcima i sl.

Važno je djecu uključiti u što više aktivnosti, posebno u ovakvim vremenima. Dijete je uz roditelja, pomaže mu, druže se. To je ono što će pomoći i djeci, ali i odraslima da zajednički što bezbolnije prebrode ovu situaciju.