

DV More

PPO Kvarner

Mješovita inkluzivna skupina 1 – Srdašca

TJEDAN ZDRAVLJA U VRTIĆU 2021

USKOČIMO U UTORAK

Razgovor o važnosti vježbanja

Vježbe oblikovanja- razgibavanje



Oponašanje hoda životinja kroz priču o životinjama



Tko će prije dotaknuti nos, uho, lopticu.



SUPER ZDRAVA SRIJEDA

Razgovor o zdravoj hrani. Imenovanje i prepoznavanje zdrave i malo manje zdrave hrane.

Izjava:

S.B., 5,5g. I pizza je zdrava ako na nju stavimo salatu!

U restoranu zdrave hrane



Štand voća i povrća



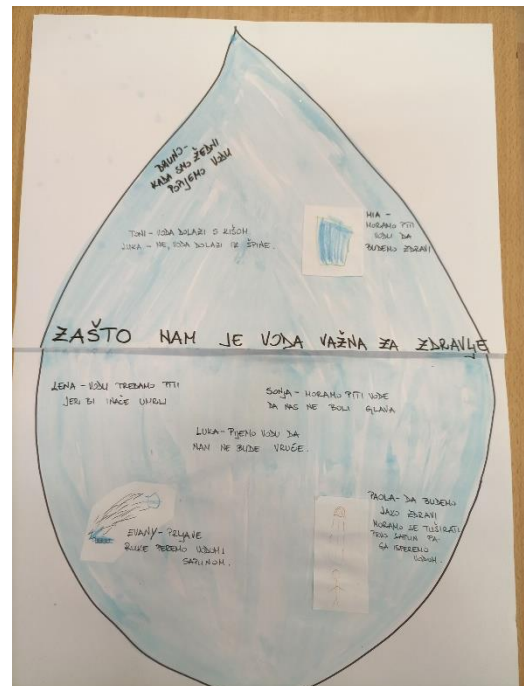
Voćna salata



ČUVAMO ČISTU VODU

Razgovor o vodi tko sve treba vodu i važnosti za zdravlje

Biljke trebaju vodu



Životinje trebaju vodu- ne bacamo otpad u staništa



Peremo ispravno ruke i štedimo vodu



Istražujemo stanja vode



PROBDIJMO POSPANI PETAK

Razgovor o spavanju i važnosti odmora

Izjave:

S.B., 5,5g Spavamo da se odmorimo!

L.M.6g. Spavamo da bi imali snage!

B.š., 4,10g. Ako ne spavamo umrli bi!

Kako srce kuca kad trčimo, kad mirujemo?



Vježba vizualizacije- mirišemo cvijet, pušemo svijeću

