TJEDAN ZDRAVLJA U VRTIĆU

(6 - 9.04.2021.)

Odgojna skupina Održivi razvoj „Račići“

USKOČIMO U UTORAK! (6.04.2021.)

Aktivnosti:

- ✓ „Razgibajmo tijelo“ (jutarnja tjelovježba- svako dijete ima priliku biti voditelj vježbe)
- ✓ Štafetna igra „Utrka zečeva“ (sunožno skakanje od obruča do obruča)
- ✓ Elementarna igra „Ptičice u gnijezdo, ptičice na granu“ (trčanje sa zadacima - gnijezdo (u čučanj u obruč, grana - penjanje na povišenje)
- ✓ Priča „Vježbanje je zdravo“ iz zbirke priča „U svijetu zdravlja“

SUPER ZDRAVA SRIJEDA (7.04.2021.)

Aktivnosti:

- ✓ Simbolička igra „Kuhajmo zdravo“ (pripremanje zdravih tanjura –hrana od filca, drvena hrana)
- ✓ Izrada plakata „Zdravi tanjur u bojama“ (izrezivanje i sortiranje zdrave hrane po bojama)
- ✓ Govorna igra „Oboji zdravu hranu“ (imenovanje zdrave hrane i pridruživanje boje istoj namirnici, npr. Špinat je zeleni…)
- ✓ „Zdravi voćni ražnjići“ (slaganje voća na štapiće –kruška, jabuka, kivi i degustiranje)
- ✓ Priča „Volim zdravu hranu“ iz zbirke priča „U svijetu zdravlja“

ČISTA VODA U ČETVRTAK (8.04.2021.)

Aktivnosti:

- ✓ Istraživačka aktivnost „Voda s okusom“ (pripremanje voda i degustiranje, pa bilježenje po mirisu i okusu)

VODA S OKUSIMA

+ SVIĐA MI SE OKUS

− NE SVIĐA MI SE OKUS

1 LAVANDA → MIRIŠE PO JASTUKU

2 LIMUN

3 ČAJ

4 KNJ

NARANČAZ

2 KADULJA → MIRIŠI PO ČAJU ++

MENTAZ → NEMA MIRIS

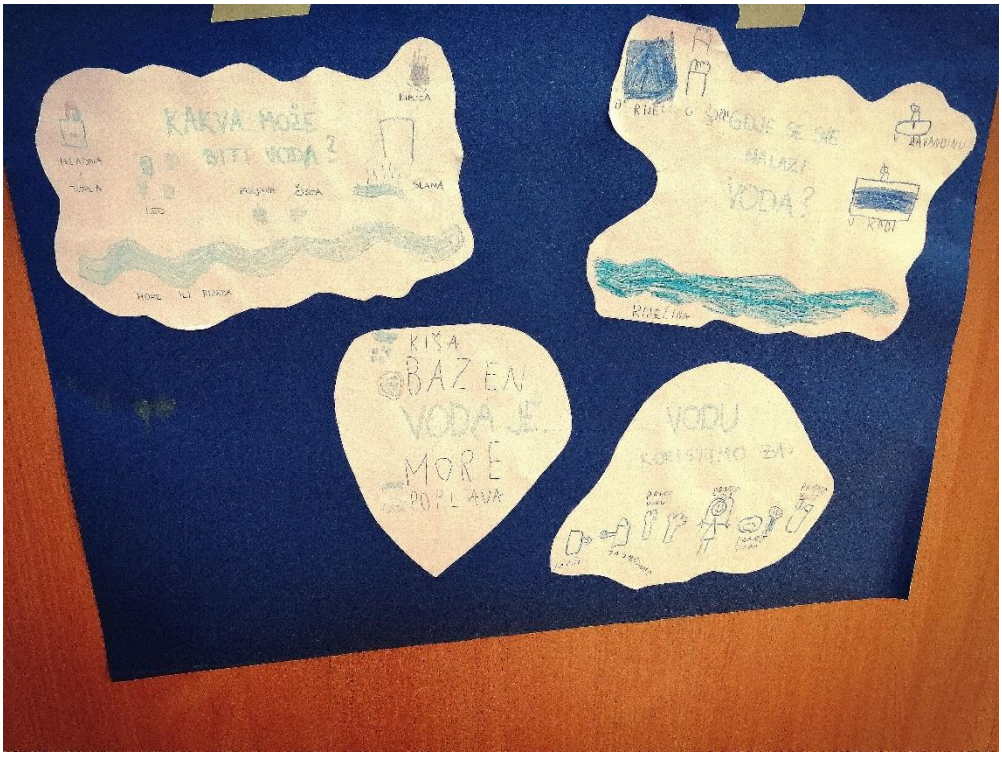
KOPRIVA 8 ++++−

SOL 9 −−− → NEMA MIRIS

ŠEČER 10 ++ NEMA MIRIS

KVASAC 11

- ✓ Pokus „Hodajuća duga“ (staklenke s vodom, tuševi u boji, papirnati ubrusi)



- ✓ Izrada plakata „Voda je…“ (razgovor o važnosti vode, što je sve voda, kakva voda može biti, gdje se sve nalazi voda i za što vodu koristimo…)

- ✓ Promatranje vode kroz mikroskop (čista voda i prljava voda (voda i zemlja)

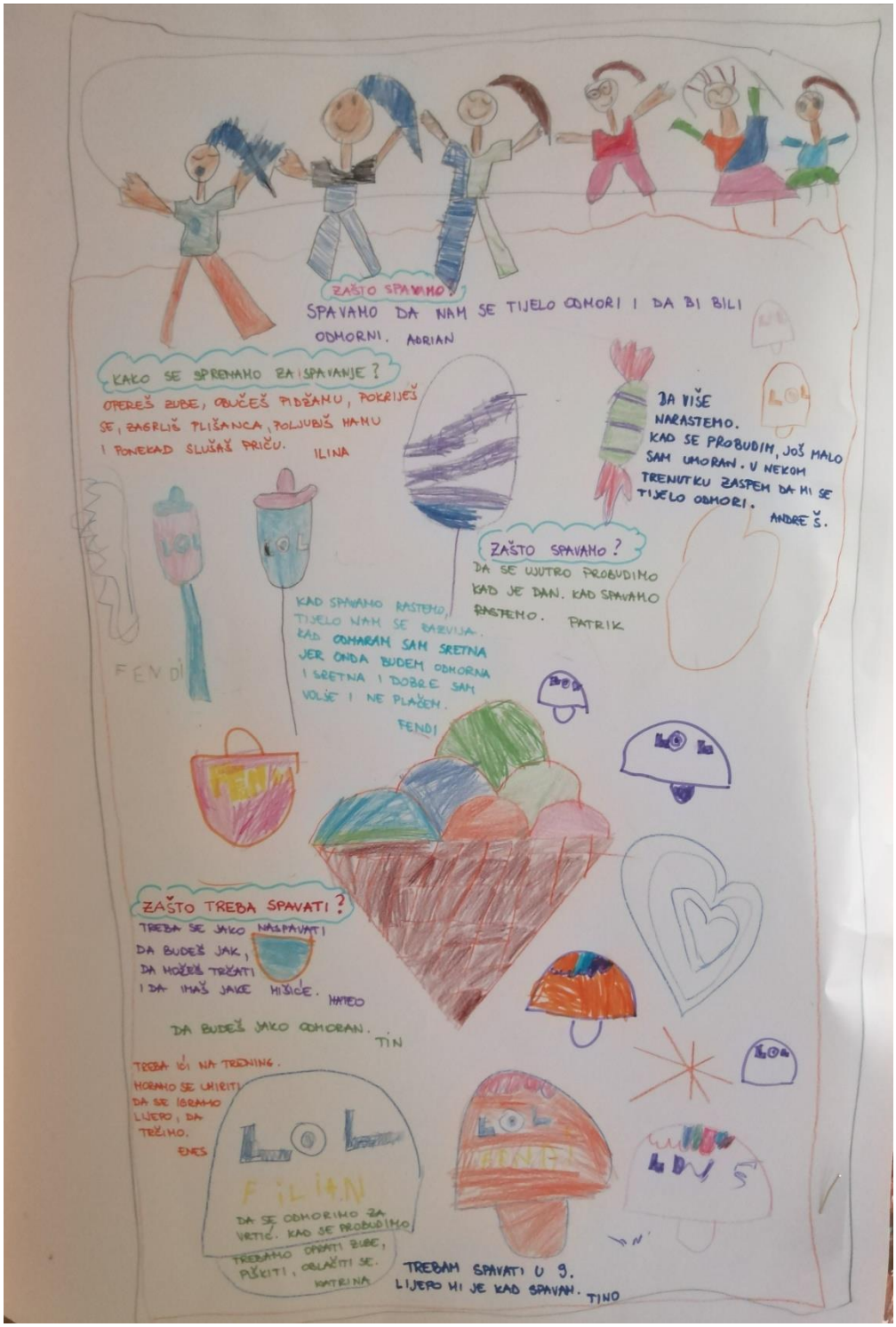
✓ Stihovi „Voda“ (recitiranje)

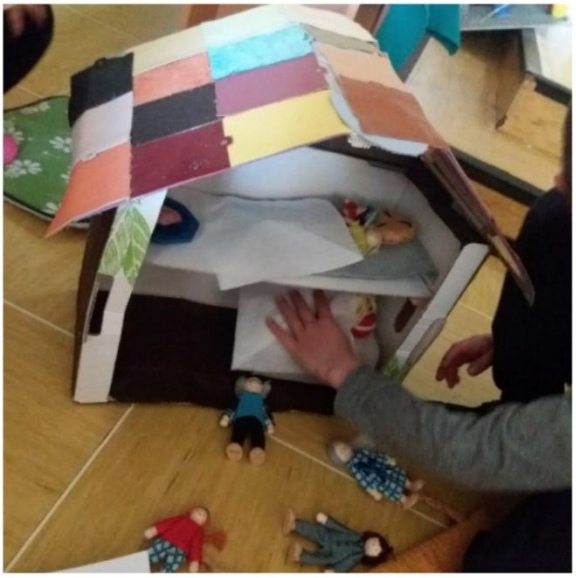
VODA *(M.Kovačević)*

Voda je oblak,
voda je snijeg
Voda je katkad ledeni brijeg.
Voda je para,
voda je kiša,
Voda je nezgoda za jednog miša.
Voda je rijeka,
voda je slap,
Voda je pljusak ili kap.
Voda je more,
voda je bara
Voda je gotovo ko zemlja stara.
Voda iz kabla,
voda iz česme,
Voda je naslov ove pjesme.

✓ Priča „Čistoća je pola zdravlja“ iz zbirke priča „U Svijetu zdravlja“

POSPANI PETAK (9.04.2021.)





Aktivnosti:

- ✓ Razgovor „Zašto spavamo? Zašto je važno spavanje? Kako se pripremamo za spavanje?“ i izrada plakata (izjave i crteži)
- ✓ Likovna aktivnost crtanja „Ja u svom krevetu“
- ✓ Izrada kreveta od drvenih oblika, jastuka, pokrivača i dr. i upotreba za simboličku igru s lutkama i za same sebe
- ✓ Vježbe disanja na krevetu prije popodnevnog odmora
- ✓ Revija pidžama prije popodnevnog odmora
- ✓ Priča „Idem rano spavati“ iz zbirke priča „U svijetu zdravlja“