

TJEDAN ZDRAVLJA U SKUPINI RUEJ „LITTLE STARS“

UTORAK – SPORTSKI DAN

Razgovor s djecom: Zašto je važno vježbati?

S.B. - da nam mišići budu jači i budemo snažni

M.V. - da možeš dobit puno energije za poslije i da lijepo rasteš

R.B. - zato jer mi tata vježba u teretani, ovako se radi vježba i onda budeš zdraviji

C.O. - zato što volim vježbati i kad se probudimo i budemo veseji

N.K. - ja sam isto vježbala kad sam se probudila kad sam bila mala pa sam sad velika
i opet ću vježbati

D.C. - volim vježbati da imam veelike šice ko moj tata i volim skakati po
spužmivicama

Zbog izrazito loših vremenskih uvjeta, vježbali smo u sobi.



SRIJEDA - ZDRAVA HRANA

Razgovor s djecom: Što je zdrava hrana?

C.O. – nisu zdravi boboni; zdravo je voće, volim veliko voće; papamo juhe, ribe, meso i mrkve

S.B. – slatkiši nemaju vitamina i minerala u sebi i oni su slatki i samo se malo može jesti slatkiša

R.B. – zdrava hrana ti je fina (njoke, pašte, meso i povrće); volim brati šparoge i kuke (veprina), to ti se ispeče i skuha; šparuge se beru u šparužini, tamo se skrivaju



ČETVRTAK – ČISTA VODA

Razgovor s djecom: Što znamo o vodi?

D.C. – voda nam treba da nismo žedni i treba biti čista

A.T. – ne možeš piti svu vodu

R.B. – ...samo onu iz boce

C.O. – ona iz mora je slana

S.B. – ja sam pila vodu sa izvora i baš je bila fina

N.K. – ako bi nestalo vode, onda bi svi umreli: i ja i cvijeće i životinje

M.V. – i moramo čuvati more da kornjaču ne ubode slamka koju baciš

R.B. – smeće se baca u koš a ne u more

IGRA: Što pripada moru, a što ne



PETAK – POSPANI PETAK

Razgovor s djecom: Zašto je potrebno spavati?

S.B. – idemo spavati da ne budemo umorni; peremo zube i obučemo pidžamu; malo se igram sa Stelom (sestrom) prije spavanja; ponekad nam mama i tata pričaju priču, puse nam uvijek daju

M.V. – po noći se treba spavati da dobiš energije za puno igranja; nekad zaspim dok mi mama priča priču

N.K. – ide se spavati u 9,10 – to je jako kasno; malo pogledamo crtani i onda idemo spavat i onda kada strelica dođe na 5 i 6 onda je 4,12 sati i ide se spavat

IGRA: Pidžama party

