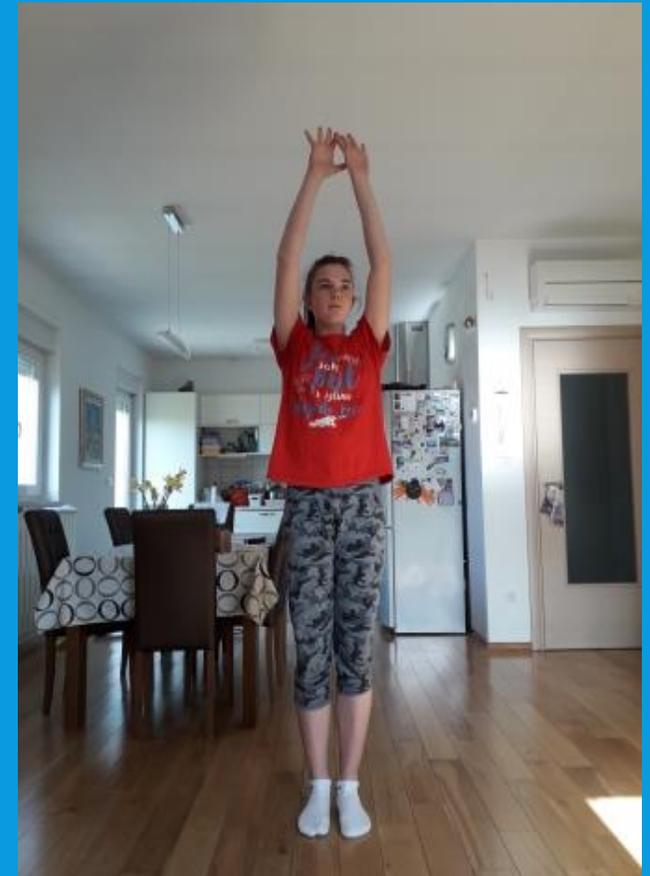
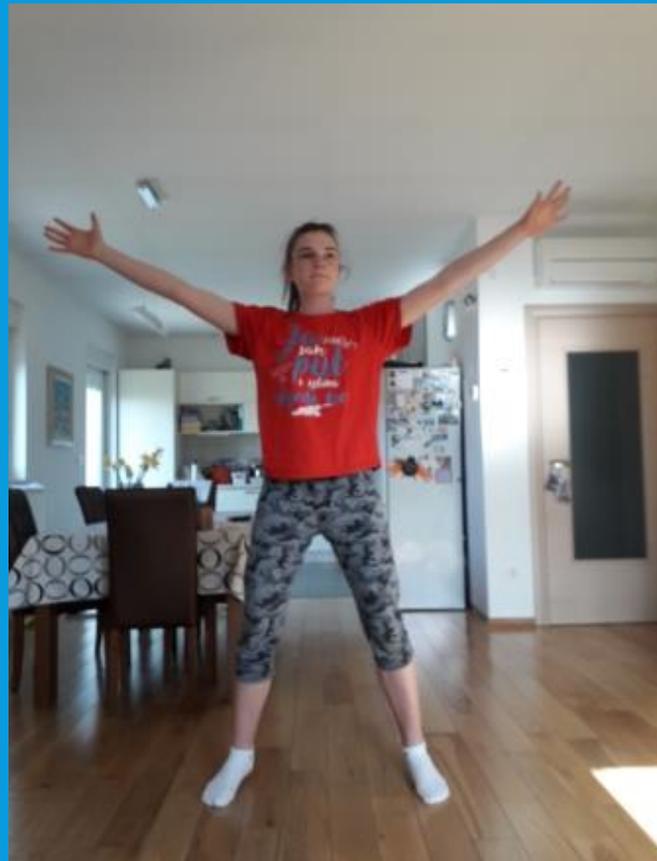


JUMPING JACK

-NAIZMJENIČNI SUNOŽNI POSKOK(RUKE UZ TIJELO), RAZNOŽNI POSKOK (RUKE IZNAD GLAVE)



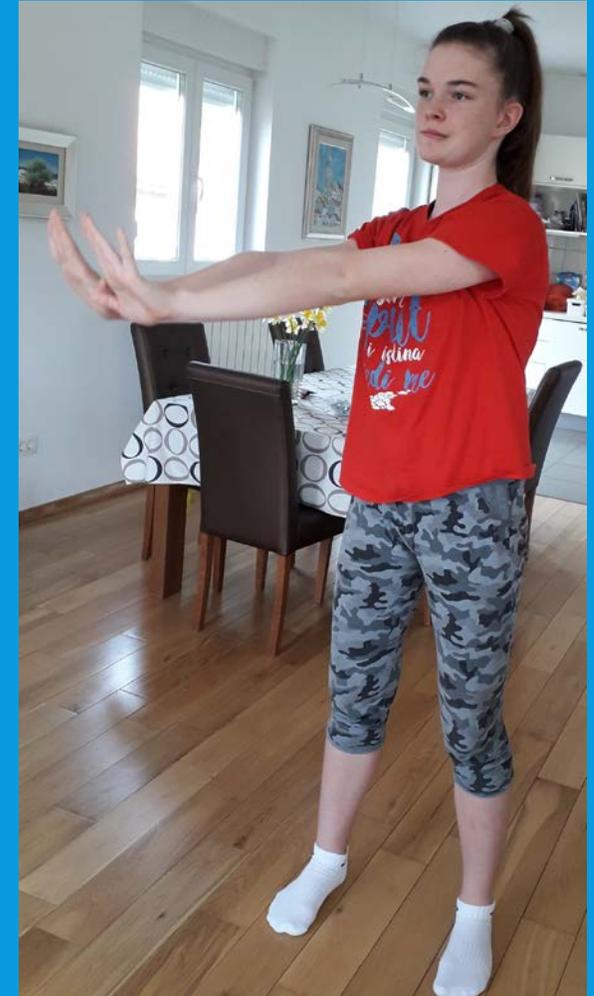
DA-NE

- POMICANJE GLAVE GORE, DOLJE, LIJEVO, DESNO



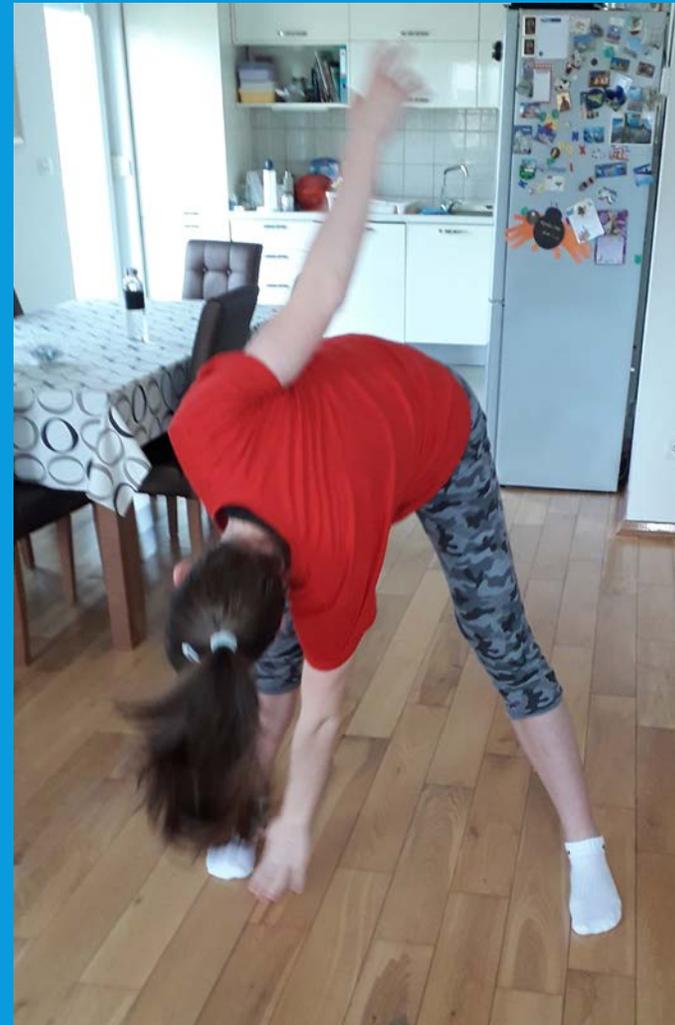
PRANJE PROZORA

- RADITI ČEONE KRUGOVE RUKAMA OD MANJIH PREMA VEĆIMA ULIJEVO PA UDESNO



AVIONI

- NAIZMJENICE DOTICATI LIJEVU PA DESNU NOGU, DESNOM PA LIJEVOM RUKOM



RODA

- STAJATI ŠTO DUŽE VRIJEME NA JEDNOJ NOZI DOK JE DRUGA SAVIJENA U KOLJENU ISPRED ILI SA STRANE TIJELA



DIZALICA

- IZ ČUČNJA PRUŽITI NOGE, DLANOVE ZADRŽATI NA PODU



ŠKARE NOGAMA

- U SJEDU RUKAMA NASLONJENIM NA POD IZA LEĐA KRIŽATI NOGE PODIGNUTE OD PODA



MALI MOST

- IZ SJEDA RUKAMA OSLONJENIM IZA LEĐA PODIGNUTI KUKOVE



BIKIKL

- IZ SJEDENJA RUKAMA OSLONJENIM O POD NAIZMJENICE OPRUŽATI I SAVIJATI NOGE U KOLJENIMA (NAPRIJED I NATRAG)



PALAČINKA

- KOTRLJATI SE NEKOLIKO PUTA ISPRUŽENIM TIJELOM PO PODU ULIJEVO, A ZATIM UDESNO

