

JELOVNIK TIP I



PONEDJELJAK

ZAJUTRAK: PROSO NA MLIJEKU S „KRAŠ EXPRESS“OM
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: „CRIKVENIČKA BATUDA“, KRUH
UŽINA: LIMUNADA, KIFLICE SA SIROM I ŠUNKOM

UTORAK

ZAJUTRAK: MLIJEKO, MASLAC, MARMELADA, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD TIKVICA I MRKVE, TJESTENINA S MLJEVENIM MESOM,
SALATA OD KRSTAVACA, KRUH
UŽINA: SEZONSKO VOĆE

SRIJEDA

ZAJUTRAK: BIJELA KAVA, ŠUNKA OD PUREĆIH PRSA, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD POVRĆA, POLPETE OD ZOBENIH PAHULJICA, VARIVO OD ŠPINATA, PIRE
KRUMPIR, KRUH
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, KEKSI INTEGRALNI

ČETVRTAK

ZAJUTRAK: KAKAO, SIRNI NAMAZ, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD CVJETAČE I MRKVE, PILEĆI RIŽOTO S TIKVICOM I MRKVOM, MIJEŠANA
SALATA, KRUH
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD, KRUH

PETAK

ZAJUTRAK: BIJELA KAVA, NAMAZ OD TUNE, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: POVRTNA JUHA, PRŽENI OSLIĆ, LEŠO BLITVA I KRUMPIR, KRUH
UŽINA: SEZONSKO VOĆE



JELOVNIK TIP II



PONEDJELJAK

ZAJUTRAK: GRIZ NA MLIJEKU S „KRAŠ EXPRESS“OM
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: MINISTRONE, KRUH
UŽINA: LIMUNADA, PITA OD JABUKE

UTORAK

ZAJUTRAK: MLIJEKO, MASLAC, MARMELADA, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: POVRTNA JUNETINA, PIRE KRUMPIR, MIJEŠANA SALATA, KRUH
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, KEKSI „PETIT BEURRE“

SRIJEDA

ZAJUTRAK: BIJELA KAVA, TVRDI SIR, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD BUNDEVE (ILI BROKULE), PILETINA S JEČMOM, SALATA OD KRASTAVACA, KRUH
UŽINA: SEZONSKO VOĆE

ČETVRTAK

ZAJUTRAK: MLIJEKO, CORNFLAKES
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD POVRĆA, JUNEĆI GULAŠ, PALENTA, SALATA OD SVJEŽEG KUPUSA, KRUH
UŽINA: VOĆNI JOGURT

PETAK

ZAJUTRAK: ČAJ S LIMUNOM, SIRNI NAMAZ, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: POVRTNA JUHA, TJESTENINA S TUNOM, ZELENA SALATA, KRUH
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD, KRUH



JELOVNIK TIP III

PONEDJELJAK

ZAJUTRAK: PROSO NA MLIJEKU
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: VARIVO OD GRAHA I TJESTENINE, KRUH
UŽINA: LIMUNADA, TROKUT OD SIRA



UTORAK

ZAJUTRAK: MLIJEKO, MARMELADA, MASLAC, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: PUNJENE PAPRIKE, PIRE, ZELENA SALATA, KRUH
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD, VOĆE

SRIJEDA

ZAJUTRAK: KAKAO, ŠUNKA OD PUREĆIH PRSA, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD POVRĆA, POHANA PILETINA, VARIVO OD TIKVICE, MRKVE I KRUMPIRA, KRUH
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, KEKSI INTEGRALNI

ČETVRTAK

ZAJUTRAK: BIJELA KAVA, TVRDI SIR, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD CVJETAČE I MRKVE, JUNETINA S GRAŠKOM, RIŽA NA BIJELO, MIJEŠANA SALATA, KRUH
UŽINA: SEZONSKO VOĆE

PETAK

ZAJUTRAK: ČAJ S LIMUNOM, SIRNI NAMAZ, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD MRKVE I PROSA, BRODET I PALENTA, SALATA OD SVJEŽEG KUPUSA, KRUH
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD, KRUH



JELOVNIK TIP IV

PONEDJELJAK

ZAJUTRAK: GRIZ NA MLIJEKU S „KRAŠ EXPRESS“OM
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: VARIVO OD LEĆE, KRUH
UŽINA: LIMUNADA, KOLAČ OD MRKVE I JABUKE



UTORAK

ZAJUTRAK: BIJELA KAVA, SIRNI NAMAZ, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD POVRĆA, MESNA POLPETA, LEŠO POVRĆE I KRUMPIR,
MIJEŠANA SALATA, KRUH
UŽINA: SEZONSKO VOĆE

SRIJEDA

ZAJUTRAK: MLIJEKO, ČOKOLADNI NAMAZ, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD RAJČICE, PILEĆI PAPIKAŠ, TJESTENINA, SALATA OD SVJEŽIH KRASTAVACA,
KRUH
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD, VOĆE

ČETVRTAK

ZAJUTRAK: KAKAO, ŠUNKA OD PUREĆIH PRSA, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD TIKVICE I MRKVE, POHANA PURETINA, LEŠO MAHUNE I KRUMPIR, KRUH
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, KEKSI „PETIT BEURRE“

PETAK

ZAJUTRAK: MLIJEKO, CORNFLAKES
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD GRAŠKA I KRUMPIRA, PRŽENA RIBA, LEŠO BLITVA I KRUMPIR, KRUH
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD, KRUH

