

JELOVNIK TIP I



PONEDJELJAK

ZAJUTRAK: PROSO NA MLIJEKU S „KRAŠ EXPRESS“OM
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: „CRIKVENIČKA BATUDA“, KRUH
UŽINA: LIMUNADA, MRAMORNI KOLAČ

UTORAK

ZAJUTRAK: KAKAO, SIRNI NAMAZ, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD CVJETAČE I MRKVE, PILEĆI PAPRIKAŠ, PIRJANA RIŽA S TIKVICOM, MIJEŠANA SALATA, KRUH
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, KEKSI INTEGRALNI

SRIJEDA

ZAJUTRAK: BIJELA KAVA, ŠUNKA OD PUREĆIH PRSA, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD BROKULE, POLPETE OD ZOBENIH PAHULJICA, VARIVO OD TIKVICE, MRKVE I KRUMPIRA, KRUH
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD, KRUH

ČETVRTAK

ZAJUTRAK: MLIJEKO, MASLAC, MARMELADA, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD TIKVICA I MRKVE, TJESTENINA S MLJEVENIM MESOM, SALATA OD KRSTAVACA, KRUH
UŽINA: SEZONSKO VOĆE

PETAK

ZAJUTRAK: ČAJ S LIMUNOM, NAMAZ OD TUNE, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: POVRTNA JUHA, PRŽENI OSLIĆ, LEŠO BLITVA I KRUMPIR, KRUH
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD, KRUH



JELOVNIK TIP II



PONEDJELJAK

ZAJUTRAK: GRIZ NA MLIJEKU S „KRAŠ EXPRESS“OM
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: MINISTRONE, KRUH
UŽINA: LIMUNADA, KRUH OD BANANE

UTORAK

ZAJUTRAK: MLIJEKO, MARMELADA, MASLAC, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: MESNA POLPETA, LEŠO KELJ I KRUMPIR, MIJEŠANA SALATA, KRUH
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, KEKSI „PETIT BEURRE“

SRIJEDA

ZAJUTRAK: MLIJEKO, CORNFLAKES
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD GRAŠKA, PILETINA S JEČMOM, SALATA OD KRSTAVACA, KRUH
UŽINA: PUDING OD ČOKOLADE ILI VANILIJE

ČETVRTAK

ZAJUTRAK: KAKAO, TVRDI SIR, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD POVRČA, JUNEĆI GULAŠ, PIRJANA POVRTNA RIŽA, KRUH
UŽINA: SEZONSKO VOĆE

PETAK

ZAJUTRAK: ČAJ S LIMUNOM, SIRNI NAMAZ, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: POVRTNA JUHA, POLPETE OD TUNE ILI OSLIĆA, LEŠO BLITVA I KRUMPIR, KRUH
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD, KRUH



JELOVNIK TIP III

PONEDJELJAK

ZAJUTRAK: RIŽA NA MLIJEKU
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: VARIVO OD GRAHA I TJESTENINE, KRUH
UŽINA: LIMUNADA, TROKUT OD SIRA



UTORAK

ZAJUTRAK: MLIJEKO, MARMELADA, MASLAC, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: PUNJENE PAPRIKE, PIRE, ZELENA SALATA, KRUH
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD, VOĆE

SRIJEDA

ZAJUTRAK: KAKAO, ŠUNKA OD PUREĆIH PRSA, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD POVRĆA, POHANA PILETINA, VARIVO OD TIKVICE, MRKVE I KRUMPIRA, KRUH
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, KEKSI INTEGRALNI

ČETVRTAK

ZAJUTRAK: BIJELA KAVA, TVRDI SIR, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD TIKVICE I MRKVE, GULAŠ, PALENTA, MIJEŠANA SALATA, KRUH
UŽINA: SEZONSKO VOĆE

PETAK

ZAJUTRAK: MLIJEKO, CORNFLAKES
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD GRAŠKA I KRUMPIRA, PRŽENA RIBA, LEŠO BLITVA I KRUMPIR, KRUH
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD, KRUH



JELOVNIK TIP IV

PONEDJELJAK

ZAJUTRAK: GRIZ NA MLIJEKU S „KRAŠ EXPRESS“OM
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: VARIVO OD LEĆE, KRUH
UŽINA: LIMUNADA, KOLAČ OD MRKVE I JABUKE



UTORAK

ZAJUTRAK: BIJELA KAVA, TVRDI SIR, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: POVRTNA JUNETINA, ZLATNI PIRE, SALATA OD KRSTAVACA, KRUH
UŽINA: SEZONSKO VOĆE

SRIJEDA

ZAJUTRAK: PROSO NA MLIJEKU S „KRAŠ EXPRESS“OM
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD POVRĆA, PILEĆI RIŽOTO S TIKVICOM I MRKVOM, KRUH
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD, VOĆE

ČETVRTAK

ZAJUTRAK: KAKAO, ŠUNKA OD PUREĆIH PRSA, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD TIKVICE I MRKVE, POHANA PURETINA, LEŠO KUPUS I KRUMPIR, KRUH
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, KEKSI „PETIT BEURRE“

PETAK

ZAJUTRAK: ČAJ S LIMUNOM, SIRNI NAMAZ, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD MRKVE I PROSA, TJESTENINA S TUNOM, SALATA OD SVJEŽEG KUPUSA, KRUH
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD, KRUH

